



Proposta do Conselho de Administração da APM-RedeMut –  
Associação Portuguesa de Mutualidades à Assembleia Geral  
Ordinária de 26 de Novembro de 2022

Plano de Ação e Orçamento para 2023





Caríssimas Associadas,

No exercício das suas competências legais e estatutárias constantes da alínea b) do n.º 1 do art.º 17º e da alínea o) do n.º 2 do art.º 21º dos Estatutos, o Conselho de Administração da APM-RedeMut - **Associação Portuguesa de Mutualidades**, vem, nos termos e para os efeitos do disposto na alínea e) do 16º dos Estatutos, submeter a deliberação das ilustres Associadas, em sede de Assembleia Geral Ordinária, o seguinte **Plano de Ação e Orçamento para 2023**, acompanhado do respetivo parecer do Conselho Fiscal.

### **Introdução**

Aproxima-se um novo ano que se afigura particularmente difícil. A guerra na Ucrânia, a crise energética, a crise climática, a crise económica e social que se agudiza a cada dia, faz com que 2023 seja um ano temido. Temido pelo aumento da pobreza, da exclusão social e das iniquidades no acesso a bens e serviços essenciais que deveriam ser garantidos a todas as pessoas, e não são!

Contribuir para minimizar essas desigualdades, só pode ser a primeira prioridade do plano de ação de um conjunto de associações mutualistas que têm inscrito na sua missão a previdência, a saúde e a solidariedade.

Por isso, a maioria das ações que o Conselho de Administração da APM-RedeMut – **Associação Portuguesa de Mutualidades** inscreveu na proposta de Plano de Ação e Orçamento para 2023, visam robustecer a ação das suas associadas para que possam, no curto/médio prazo, estar mais capacitadas para auxiliar o desenvolvimento da economia, da sociedade e do território de Portugal no horizonte de 2030.

A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, adotada pela Organização das Nações Unidas, em setembro de 2015, define um conjunto de 17 objetivos – os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) - e de metas a ser alcançadas, por todos os países, até 2030. Os 17 ODS abordam três grandes dimensões do desenvolvimento sustentável - social, económica e ambiental – e constituem um plano de ação para as pessoas, o planeta e a prosperidade de forma a promover a paz, a sustentabilidade ambiental, a justiça e a igualdade. A Agenda 2030 procura erradicar todas as formas de pobreza, combater desigualdades e as alterações climáticas, garantindo que ninguém fica pelo caminho.

As associações mutualistas filiadas na APM-RedeMut dão respostas em praticamente todas as áreas da Agenda para o Desenvolvimento Sustentável. Mais, respondem amplamente à concretização da Agenda Portugal 2030, que a nível nacional a materializa. É, por isso,



absolutamente prioritário fortalecê-las, para darem mais e melhores respostas e assumirem plenamente o objetivo maior de contribuir para fazer Portugal avançar.

Por outro lado, conforme melhor consta da recente Proposta da Comissão Europeia para o Caminho de Transição da Economia Social, a digitalização da economia e da sociedade e o aumento dos serviços baseados em dados e tecnologias, proporcionarão na próxima década oportunidades para a transição digital da economia social e para a sua resiliência.

A Década Digital para 2030 estabelece metas para a transformação digital da Europa, concentrando-se na capacitação das empresas e das pessoas num futuro digital centrado no ser humano, sustentável e mais próspero, baseando-se em quatro aspetos principais: competências, infraestruturas digitais seguras e sustentáveis, transformação digital das empresas (mais de 90 % das PME atinjam, pelo menos, um nível básico de intensidade digital) e digitalização dos serviços públicos).

Deste modo, a proposta de Plano de Ação e Orçamento para 2023 acompanha as linhas de orientação europeias e valoriza a implementação de projetos que potenciem a transformação digital das nossas associadas.

Em face do exposto, o Conselho de Administração tem o prazer de apresentar a proposta de Plano de Atividades e respetivo Orçamento Previsional para 2023, nos seguintes termos

## AFIRMAÇÃO INSTITUCIONAL

### **1. Prosseguir a estratégia para a obtenção do reconhecimento político e institucional da APM-RedeMut a nível nacional e internacional**

Em 2023 a APM-RedeMut continuará a prosseguir o seu objetivo estratégico de afirmação institucional, pretendendo para o efeito:

- a) Manter relações de proximidade com os Ministérios que exercem a Tutela sobre as atividades das associações mutualistas e com a Assembleia da República;
- b) Assegurar a representação da APM-RedeMut no Conselho Económico e Social (CES) e no Conselho Nacional para a Economia Social (CNES);
- c) Promover a integração na CASES e na Comissão Permanente do Setor Social;
- d) Representar as associações mutualistas filiadas junto dos poderes públicos para efeitos da promoção e defesa dos seus interesses gerais, designadamente:
  - i. Acompanhar grupo de trabalho da DGSS para alteração do CAM;
  - ii. Promover a constituição de grupos de trabalho com Administrações Regionais de Saúde e Centros Distritais de Segurança Social.
- e) Promover a colaboração com outras organizações da Economia Social com vista à



definição de estratégias conjuntas:

- i. Acompanhar a atividade da CPES, exercendo os cargos nos órgãos associativos para os quais a APM-RedeMut for eleita, bem como participar em todos os grupos de trabalho que venham a ser constituídos no seio dessa entidade;
  - ii. Estabelecer, com carácter regular, reuniões com Entidades da Economia Social para discussão e articulação de estratégias relativas a assuntos estruturantes para o sector da Economia Social.
- f) Acompanhar as atividades da Associação Internacional de Mutualidades, exercendo os cargos nos órgãos associativos para os quais a APM-RedeMut for eleita, bem como participar em todos os grupos de trabalho que venham a ser constituídos no seu seio;
- g) Acompanhar as atividades da Plataforma Europeia – Pacto para as Competências e de outros grupos de trabalho europeus que se mostrem relevantes para afirmar a economia social e o modelo de proteção social mutualista.

## CRESCIMENTO

### **2. Assegurar o crescimento do movimento mutualista e o alargamento da base associativa da APM-RedeMut**

Durante o ano de 2023, a APM-RedeMut procurará aumentar o número de associações mutualistas filiadas, através da valorização da sua ação junto de associações mutualistas já constituídas, e promovendo a constituição de novas associações mutualistas através da transformação de fundos ou serviços sociais já existentes. Para o efeito, pretende:

- i. Efetuar reuniões de proximidade com dirigentes mutualistas visando novas adesões à APM-RedeMut;
- ii. Efetuar reuniões de apoio técnico aos serviços sociais de autarquias e entidades que gerem fundos destinados à proteção social dos seus beneficiários, com o objetivo de promover a constituição de novas associações mutualistas.

## DESENVOLVIMENTO E INOVAÇÃO

### **3. Implementar um plano operacional para o desenvolvimento e inovação da APM-RedeMut e das suas Associadas**

Desde a sua constituição tem sido prioridade estratégica da APM-RedeMut contribuir para o fortalecimento da capacidade de ação das suas associadas, procurando encontrar linhas de financiamento que possam alavancar projetos que as robusteçam e modernizem as respostas que dão à sua comunidade de associados.



2023 não será exceção, e com base nas linhas de financiamento existentes no Plano de Recuperação e Resiliência e no Acordo de Parceria Portugal 2030, ou outras diretamente disponibilizadas por instituições europeias, a APM-RedeMut procurará candidatar projetos, em conjunto com todas, ou com algumas, das suas associadas, ou ainda individualmente, com vista à **capacitação** das associações mutualistas filiadas; à **reestruturação dos serviços** de saúde e de apoio social prestados pela RedeMut e à implementação de um **centro de inovação mutualista**.

- a) Os projetos de **capacitação** a implementar pela APM-RedeMut em 2023, serão:
  - i. de natureza formativa, através de ações de formação para dirigentes e trabalhadores de associações mutualistas, financiadas pelo PDQI, pelo Programa Portugal+ digital 2025 ou outros que venham a revelar-se mais adequados às necessidades de formação das associadas;
  - ii. de transformação tecnológica, sobretudo na área da saúde, permitindo às associadas da APM-RedeMut que desenvolvem respostas nesta área incorporar a transformação digital e implementar tecnologia e equipamentos necessários à prestação de cuidados de saúde à distância, de teleconsulta, telediagnóstico ou telemonitorização/vigilância, ou outros que se mostrem adequados;
  - iii. de reforço da sua capacidade técnica, para garantir consultoria e apoio técnico especializado às associações mutualistas filiadas nos projetos que individualmente desejem implementar, nomeadamente de requalificação dos equipamentos de saúde ou sociais ou de eficiência energética.
- b) Durante o ano de 2023, a APM-RedeMut promoverá a **reestruturação dos serviços** prestados no âmbito da rede de saúde mutualista (RedeMut), através da:
  - i. Implementação/reforço de serviços de e-saúde, por via da incorporação da transformação digital e tecnológica que permitirá maximizar a prestação de cuidados de saúde através da telemedicina nas suas dimensões de teleconsulta, telediagnóstico, telemonitorização, entre outras;
  - ii. Implementação/reforço de cuidados de apoio social e de saúde domiciliários;
  - iii. Identificação e implementação de novas atividades e serviços na área da saúde e do apoio social que complementem os serviços atualmente prestados pela RedeMut;
  - iv. Promoção de parcerias com instituições da Economia Social com o objetivo de ampliar a prestação de cuidados de saúde da rede a todo o território nacional;
  - v. Promoção de parcerias com instituições com o objetivo de alargar a prestação de cuidados de saúde à comunidade.



- c) A implementação da Academia - **Centro de Inovação Mutualista**, visa criar um espaço de diálogo, formal e informal, que convoque todos, as associações mutualistas; entidades da economia social; universidades e outros parceiros públicos e privados, e que seja potenciador de transformação e inovação. A ACIM dedicar-se-á ao debate de ideias, à troca de experiências e de projetos e à formação de quadros qualificados de apoio às lideranças, constituindo, simultaneamente, uma plataforma de apoio que permita acelerar e ultrapassar obstáculos à implementação de projetos.

## AUMENTAR A VISIBILIDADE E NOTORIEDADE DO MODELO MUTUALISTAS E REJUVENESCER O MOVIMENTO MUTUALISTA

### 4. Comunicação e Rejuvenescimento

Em 2023 a APM-RedeMut implementará uma **estratégia de comunicação integrada** que garanta uma interação mais eficiente entre as associações filiadas na APM-RedeMut, e entre estas e os seus beneficiários, e que, simultaneamente, contribua para a divulgação do modelo de proteção social mutualista junta comunidade em geral, procurando:

- i. Manter os canais de comunicação instituídos internamente com vista à partilha de legislação e outras informações relevantes para as associadas (E-Legis e APM-informa);
- ii. Promover uma maior visibilidade do modelo mutualista nos órgãos de comunicação social, mas também na área de opinião;
- iii. Promover uma forte comunicação digital, com especial foco jovens, que permita contribuir para o rejuvenescimento do movimento mutualista.

Com o mesmo objetivo de rejuvenescimento do movimento mutualista, procuraremos, em 2023, dar continuidade à implementação do **projeto crescer mutualista**, que visa a valorização da entreatajuda, da participação e da cidadania ativa, favorecendo a constituição de laços precoces com o modelo mutualista e os princípios que o enformam.

### 5. Observatório Mutualista

Procurando melhorar a informação que temos sobre a atividade das associadas, a medição do impacto social da nossa ação e o peso que tem na coesão social e territorial, que muito contribuirá para a visibilidade e notoriedade do mutualismo, estabeleceremos uma **parceria com a Universidade Católica** com vista a melhorar o instrumento de recolha de dados do Observatório Mutualista no sentido de viabilizar um estudo de quantificação do valor da produção das associadas da APM, desagregando cuidados de saúde e cuidados sociais, bem



como o peso das modalidades mutualistas complementares de previdência no sistema complementar de segurança social.

#### **6. Contributo para a implementação do Pilar Europeu dos Direitos Sociais**

Daremos continuidade ao Projeto Crianças com Acesso à Saúde, inserido na nossa missão de contribuir para uma sociedade mais coesa e com menos desigualdades, procurando centrar o movimento mutualista como ator ativo, que é, na construção do pilar europeu dos direitos sociais e na implementação do seu plano de ação de luta contra a pobreza e exclusão social, em especial das crianças.

#### **7. Dia Nacional do Mutualismo**

Procurando dar visibilidade ao modelo de proteção social mutualista, comemoraremos, como sempre, o Dia Nacional do Mutualismo, que constitui um motivo de valorização da ação desenvolvida pelas associadas.

### **SUSTENTABILIDADE**

#### **8. Constituição de Grupo de Trabalho**

A sustentabilidade futura da APM-Rede**Mut** é uma prioridade estratégica. Assim, em 2023, retomaremos a constituição do grupo de trabalho com o objetivo de estudar a criação de soluções que garantam a sustentabilidade financeira da Rede**Mut** e das associações.



## ORÇAMENTO PREVISIONAL

<b>A P M - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MUTUALIDADES</b>		
<b>DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS</b>		
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>	<b>2 0 2 3</b>	
SERVIÇOS PRESTADOS		<b>122 240,00 €</b>
SUBSIDIOS - ACORDO DE PARCERIA PORTUGAL 2030		<b>125 000,00 €</b>
FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS	-	<b>131 844,00 €</b>
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS		- €
OUTROS GASTOS E PERDAS	-	<b>91 347,78 €</b>
RESULTADO ANTES DE DEPRECIACÕES, GASTOS DE FINANCIAMENTOS E IMPOSTOS		<b>24 048,22 €</b>
IMPARIDADE DE ATIVOS DEPRECIÁVEIS/AMORTIZAÇÕES		- €
RESULTADO OPERACIONAL (ANTES DE GASTOS DE FINANCIAMENTO E IMPOSTOS)		<b>24 048,22 €</b>
Resultado líquido período		<b>24 048,22 €</b>





<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>		<b>ORÇAMENTO 2023</b>
<b>Serviços Especializados:</b>		
- Serviços Actuariais		2 352,00 €
- Serviços Comunicação e Imagem		22 140,00 €
- Consultadoria e Serviços Financeiros		14 760,00 €
Formação e Conferências		7 500,00 €
Publicidade, Propaganda e Marketing		5 000,00 €
<b>Honorários :</b>		
- Prestadores de Serviços Médicos		52 000,00 €
- Serviços Jurídicos		5 000,00 €
Despesas bancárias		50,00 €
Deslocações e Estadas e Transportes		7 600,00 €
Comunicações		350,00 €
Seguros		92,00 €
<b>Despesas de Representação:</b>		
- Dia Nacional Mutualismo		10 000,00 €
- Outras Despesas de Representação		5 000,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>131 844,00 €</b>



OUTROS GASTOS E PERDAS		ORÇAMENTO 2023
QUOTIZAÇÕES - AIM+IPSE+CPES		10 097,78 €
RESPONSABILIDADE SOCIAL - BA		500,00 €
AÇÃO "CRESCER MUTUALISTA"		5 000,00 €
PROJETO CAS - 16 MUTUALIDADES		20 000,00 €
ACADEMIA CIM		10 000,00 €
PROJETO DIGITALIZAÇÃO		15 000,00 €
PROJETO ATES-- UNIVERSIDADE CATOLICA		30 750,00 €
TOTAL		91 347,78 €

RENDIMENTOS E GANHOS		ORÇAMENTO 2023
<u>PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS:</u>		
- QUOTIZAÇÕES		7 240,00 €
- SERVIÇO APOIO MÉDICO DOMICILIÁRIO NOTURNO - SAMDN		115 000,00 €
TOTAL		122 240,00 €

SUBSIDIOS À EXPLORAÇÃO		ORÇAMENTO 2023
- PRR - EMPREGO + DIGITAL		20 000,00 €
- PT2030 - PDQI 4K (PROJETO CAS)		15 000,00 €
- PT2030 - PDQI 4H (FORMAÇÃO/AÇÃO/CERTIFICAÇÃO QUALIDADE)		40 000,00 €
- PT2030 - PDQI 4H (CAPACITAÇÃO ORGANIZAÇÕES - CNES)		50 000,00 €
TOTAL		125 000,00 €



Lisboa, 18 de novembro de 2022

O Conselho de Administração

**Paula Roseira**, em representação da Benéfica e Previdente – Associação Mutualista

**Fernando Amaro**, em representação da Associação Mutualista Montepio Geral

**Luís Amorim**, em representação da Associação Vilanovense de Socorro Mútuo

**Jaime Crato**, em representação da União Mutualista Nossa Senhora da Conceição

**Mário Guedes**, em representação d'A Lacobrigense – Associação de Socorros Mútuos