

PROGRAMA



JUNTOS
MUDAMOS
O RUMO



I CONGRESSO NACIONAL DAS ASSOCIAÇÕES DE PESSOAS COM DIABETES

12 13 ABRIL
MÊDA · GUARDA



12 ABRIL

- 09:00 Acreditação
- 10:30 Visita à cidade de Mêda (inscrições limitadas)
- 12:00 Almoço livre
- 14:00 **Início dos trabalhos**
Cerimónia de abertura
- 14:30 **A diabetes em Portugal: Presente e futuro**
Moderador: Dra. Helena Cardoso
Primeiro Consenso Nacional da DT1 ·
Dr. Henrique Lopes
Inovação e futuro na diabetes ·
Indústria farmacêutica
A diabetes nos primeiros anos de vida ·
Dra. Susana Castilho
- 15:15 **Desporto e diabetes: São compatíveis?**
Moderador: Dra. Maria Wernicke
A prescrição do exercício físico · Enf.ª Ana Góis
Eu tenho diabetes e faço desporto ·
At. Marco Geraldès / At. Fernando Santos
Diabetes Team Portugal · At. Alexandre Silva
- 16:00 *Coffe break*
- 16:30 **O Associativismo na diabetes e as redes comunitárias em saúde**
Moderador: Dra. Glória Silva
APM – RedeMut – Associação Portuguesa de Mutualidades · Dr. Luís Amorim
FPAD – Federação Portuguesa das Associações de Pessoas com Diabetes · Dra. Emília Querido
CNOD – Confederação Nacional Dos Organismos De Deficientes · Dra. Maria do Carmo Santos
Longivi.saudavel – Grupo de cuidadores informais · Sandra Carvalho
MOVA – Movimento Doentes pela Vacinação · Dra. Isabel Saraiva
Projeto “Diz NÃO à Diabetes!” – UCC Gouveia / Câmara Municipal de Gouveia · Enf. João Granado
- 18:00 **A voz do trabalho associativo**
Moderador: Dr. Quental Nunes GIRO–HC
TOTUSALUS – Associação de Apoio Social e Terapêutico
DIAB(R)ETES – Associação mais que um grupo uma família
ADCO – Associação de Diabéticos do Concelho de Ovar
ADDG – Associação de Diabéticos do Distrito da Guarda
AJDP – Associação de Jovens Diabéticos de Portugal
- 20:00 Jantar volante e momento cultural

13 ABRIL

- 09:30 **Início dos trabalhos**
- 09:45 **Pensar de forma diferente**
Moderador: Dra. Sandra Carvalho – Totusalus
O doente como ator principal · Enf.ª Sara Martins
A diabetes como oportunidade numa visão do doente · Dra. Emília Querido
Grupo de Psicodrama com adolescentes diabéticos – Projeto piloto · Enf.ª Esp. Mécia Bucio
A Hipnose na Diabetes · Dra. Fabiana Rodrigues
- 11:00 *Coffee break*
- 11:30 **Alimentar de forma diferente**
Moderador: Eng. Marco Ribeiro – ADDG
Os probióticos e as novas dietas · Dra. Cátia Amado
Comer com os sentidos – Workshop de cozinha terapia · Dra. Sandra Carvalho
- 13:00 Almoço volante
- 14:30 **Mesa redonda: A diabetes pelas mãos das associações, que futuro?**
Moderador: Dra. Dulce Silva
ADF – Associação Diabético Feira
ADRAM – Associação de Diabéticos da Região Autónoma da Madeira
Giro HC – Associação de Pessoas com Diabetes do Distrito de Viseu
ADSMSM – Associação de Diabéticos de São Miguel e Santa Maria
ADZC – Associação de Diabéticos da Zona Centro
- 15:45 Teatro “A Balança”
- 17:00 Cerimónia de encerramento



COMISSÃO ORGANIZADORA:
Federação Portuguesa de Associações de Pessoas com Diabetes
Emília Querido – TOTUSALUS
Ana Góis – ADF
Marco Ribeiro – ADDG
Jenifer Duarte – AJDP